

ОСНОВНІ ПРАВИЛА ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

1

У перші хвилини життя немовляти треба забезпечити тактильний контакт «шкіра до шкіри» та прикласти дитину до грудей матері якнайшвидше

2

Мама та новонароджена дитина мають перебувати в одній кімнаті 24 години на добу, у такий спосіб буде легше годувати дитину на вимогу



3

Годувати немовля виключно грудним молоком протягом перших шести місяців життя – не слід давати малюкам жодних інших продуктів харчування, навіть воду

4

З шести місяців можна поступово вводити прикорм, але і продовжувати грудне вигодовування до досягнення дитиною віку двох років і старше

5

Жодних пляшечок, сосок чи пустышок, якщо можливе виключно грудне вигодовування