

ФАКТИ ПРО ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ

1

**Що частіше дитина їсть,
то більше молока
виробляється у матері**



2

**Організм дітей самостійно визначає,
скільки грудного молока потрібно**

3

**Дитину до грудей
потрібно прикладати
за вимогою**



4

**У стресових ситуаціях
прикладання до грудей
дозволяє малюкам
почуватися в безпеці**

5

**Жінка, яка годує,
має харчуватися
різноманітно
і повноцінно**

